



Direção

Presidente: Filipe Palavra

Tesoureira: Carolina Lemos

Secretário: Henrique Delgado

Suplente: Catarina Fernandes

COMUNICADO AOS SÓCIOS

24 de Abril de 2026

Caros(as) Sócios(as),

No dia em que a Sociedade Portuguesa de Cefaleias assinala o seu 29.º aniversário, é com enorme reconhecimento que me dirijo a todos vós.

Ao longo destas quase três décadas, a Sociedade afirmou-se como uma referência nacional e internacional na área das cefaleias, graças ao empenho, à dedicação e ao espírito de colaboração dos seus membros. Cada contributo – na prática clínica, na investigação, na formação ou na partilha de conhecimento – tem sido essencial para o crescimento e consolidação deste projeto comum.

Este percurso não se construiu de forma isolada. Foi o resultado de um compromisso colectivo, sustentado por profissionais que acreditam na importância de melhorar continuamente os cuidados prestados às pessoas que vivem com cefaleias. É esse sentido de missão que distingue a nossa Sociedade e que lhe dá força para continuar a evoluir.

Assinalar este aniversário é, por isso, também reconhecer o vosso papel insubstituível. O vosso envolvimento, disponibilidade e dedicação são o verdadeiro motor da Sociedade Portuguesa de Cefaleias.

Com os olhos postos no futuro, contamos convosco para continuar este caminho, reforçando a qualidade científica, promovendo a inovação e mantendo vivo o espírito de entreatajuda e partilha que nos caracteriza.

Aproveito também esta oportunidade para, em nome da Direcção da Sociedade Portuguesa de Cefaleias vos dar a conhecer, no **vídeo** que se anexa, a candidatura agraciada com a Bolsa de *dolore capitis* SPC-Abbvie em enxaqueca crónica.

A todos, o nosso muito obrigado.

Com os melhores cumprimentos,

Filipe Palavra

Presidente da Direcção da Sociedade Portuguesa de Cefaleias

Secretariado SPC

NorahsEvents, Lda | Paula Nora

paula.nora@norahsevents.pt | Tel: +351220164206 | Tlm: +351933205202